

Rencontre interdisciplinaire de rhumatologie



VENDREDI 23 MAI 2025

BEST WESTERN HÔTEL UNIVERSEL DRUMMONDVILLE

SALLE PALACE 1-2

915, rue Hains, Drummondville, J2C 3A1

RENSEIGNEMENTS

Clientèle visée

Les professionnels de la santé qui travaillent en étroite collaboration avec un ou des rhumatologues, membres de l'AMRQ, dans le suivi d'une clientèle avec maladie rhumatismale.

(Les employés de l'industrie pharmaceutique ne sont pas admis)

Inscription

Inscription en ligne, [cliquez ici](#)

Frais d'inscription : 90 \$ (plus taxes)

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

(ces frais incluent le déjeuner, le lunch, les pauses et le matériel)

Déjeuner servi dès 7 h 30.

Date limite d'inscription : **19 mai 2025**

Le paiement s'effectue par carte de crédit uniquement via Square.

Conférenciers

Alexandra Albert, rhumatologue

Clinique multidisciplinaire de Neuville

France Gervais, travailleuse sociale

Clinique objectif mieux-vivre

Josée Lepage, nutritionniste

Centre de Santé Neuville

Frédérique Ponton, physiothérapeute

Physio Interactive - Clinique Articula

Jean-Pierre Raynauld, rhumatologue

CHUM

Comité scientifique 2025

Dr Ariel R. Masetto, rhumatologue

Directeur scientifique

CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Dr Louis Bessette, rhumatologue

Centre d'ostéoporose et de rhumatologie de Québec

Mme Marie-Josée Gonthier, infirmière clinicienne

CISSS de Chaudière-Appalaches/secteur Hôtel-Dieu de Lévis

Mme Martine Robichaud, infirmière clinicienne

Clinique Rhumatologie et Physiatrie Centre du Québec à Trois-Rivières

Information

Sindy Tremblay, chargée de projets à l'AMRQ

514 994-3504/sindy@sindytremblay.com

La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ainsi qu'une activité de développement professionnel reconnue (catégorie A) au sens que lui donne le Collège des médecins du Québec. Cette activité a été approuvée par la direction de Développement professionnel continu de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

Vous pouvez déclarer un maximum de **6,25 heures** en section 1 / activité de développement professionnel reconnue (catégorie A). Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

MISSION DU COMITÉ DE DPC DE L'AMRQ (version complète dans le site internet de l'AMRQ)

Soutenir et promouvoir le perfectionnement et le maintien des compétences des rhumatologues, dans un but d'enrichir l'excellence, la sécurité et la pertinence des soins offerts à la population québécoise.

PROGRAMME

Modérateur : Ariel R. Masetto

8 h 20	Mot de bienvenue Dr Ariel Masetto
8 h 30 - 9 h 15	Les pathologies musculosquelettiques (MSQ) mécaniques communes : de l'identification aux traitements Frédérique Ponton, physiothérapeute
9 h 15 - 9 h 30	Période de questions <ul style="list-style-type: none">◆ Identifier les pathologies MSQ mécaniques communes touchant l'épaule, le rachis et la hanche;◆ Expliquer les mécanismes sous-jacents aux pathologies MSQ mécaniques de ces régions;◆ Reconnaître les signes et symptômes afin de différencier les pathologies MSQ mécaniques des manifestations en lien avec l'arthrite inflammatoire;◆ Établir des stratégies de traitements adaptées aux patients présentant des pathologies MSQ mécaniques.
9 h 30 - 10 h 15	Au menu : Alimentation, microbiote, syndrome métabolique et maladies rhumatismales Alexandra Albert, rhumatologue
10 h 15 - 10 h 30	Période de questions <ul style="list-style-type: none">◆ Résumer le lien entre le microbiote intestinal, l'hyperperméabilité intestinale et les maladies rhumatismales (comme la polyarthrite rhumatoïde, la spondylite ankylosante, le lupus érythémateux disséminé, l'arthrose et la fibromyalgie);◆ Associer le syndrome métabolique et le surplus de poids avec l'inflammation et la consommation de glucides;◆ Décrire comment certains aliments ou additifs alimentaires affectent la barrière intestinale, son microbiote et la santé métabolique.
10 h 30 - 11 h	Pause (30 min)
11 h - 11 h 45	Réviser les principales modifications aux Lignes directrices D 2023 Jean-Pierre Raynaud, rhumatologue
11 h 45 - 12 h	Période de questions <ul style="list-style-type: none">◆ Gérer la reposition de vitamine D et Calcium;◆ Programmer et gérer les vacances thérapeutiques des Rx antirésorptifs ;◆ Reconnaître et gérer les risques potentiels d'un arrêt/congé thérapeutique du denosumab;◆ Comprendre les indications des agents anaboliques/ostéoformateurs.
12 h - 13 h	Lunch
13 h - 16 h 20	Ateliers interactifs - Situations cliniques (rotation des groupes par atelier)
13 h à 14 h	Atelier A - Évaluation et prise en charge des pathologies musculosquelettiques (MSQ) mécaniques communes Frédérique Ponton, physiothérapeute <ul style="list-style-type: none">◆ Réviser et pratiquer les tests cliniques des pathologies MSQ mécaniques communes touchant l'épaule, le rachis et la hanche;◆ Démontrer et pratiquer certaines stratégies de traitements adaptées aux patients présentant ces pathologies MSQ mécaniques.
14 h 05 à 15 h 05	Atelier B - Approches alimentaires thérapeutiques Josée Lepage, nutritionniste <ul style="list-style-type: none">◆ Discuter, à l'aide de cas cliniques, quelles approches alimentaires thérapeutiques pourraient être utiles pour soulager les symptômes des maladies rhumatismales;◆ Présenter des outils pour motiver et orienter les patients vers une approche thérapeutique nutritionnelle.
15 h 05 à 15 h 20	Pause (15 min)
15 h 20 à 16 h 20	Atelier C - Comprendre les types de personnalités difficiles pour mieux réagir France Gervais, travailleuse sociale <u>Objectif général</u> : Développer les compétences et les stratégies nécessaires pour interagir avec des individus et traits de personnalités difficiles (afin de favoriser les interventions harmonieuses). <ul style="list-style-type: none">◆ Identifier les types de comportements difficiles et traits de personnalités à défi en relation d'aide;◆ Développer la capacité à comprendre et faire des interventions stratégiques;◆ Concevoir une fiche pratique qui permettra de développer des compétences d'observation et d'analyse.
16 h 20	Mot de clôture Dr Ariel Masetto

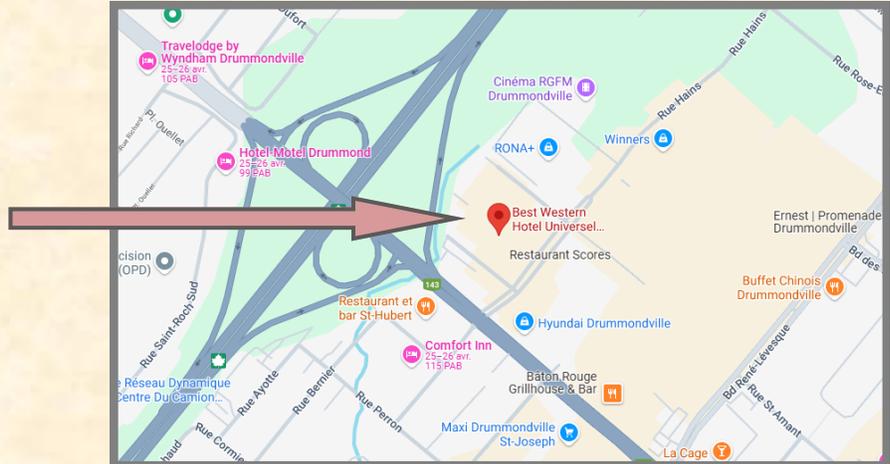
**Best Western Hôtel Universel
Drummondville**

915, rue Hains

Drummondville, J2C 3A1

1 800 711-6047

[Site Internet](#)



**L'AMRQ, grâce à la cotisation de ses membres, a contribué
financièrement à la tenue de cette activité.**
**Cette journée est également rendue possible grâce à une subvention
inconditionnelle à visée éducative de :**

PLATINE

Johnson & Johnson
Sandoz
UCB

OR

Abbie
Amgen
AstraZeneca
Biocon Biologics
Biojamp
Celltrion
Fresenius Kabi
Mallinckrodt Pharma
Novartis
Organon
Otsuka
Pfizer

ARGENT

Eli Lilly
Medexus
Sobi

D'autres compagnies pharmaceutiques s'ajouteront d'ici l'événement