

# Rencontre interdisciplinaire de rhumatologie



**VENDREDI 27 MAI 2022**

**ACTIVITÉ DE FORMATION  
100 % VIRTUELLE**

# RENSEIGNEMENTS

## Clientèle visée

---

Les professionnels de la santé qui travaillent en étroite collaboration avec un ou des rhumatologues, membre-s de l'AMRQ, dans le suivi d'une clientèle avec maladie rhumatismale.

(les employés de l'industrie pharmaceutique ne sont pas admis)

## Conférenciers

---

**Dr André Bélanger, omnipraticien**  
Clinique médicale Valcartier

**Dr Louis Bessette, rhumatologue**  
Centre d'ostéoporose et de rhumatologie de Québec

**Dr Pierre Dagenais, rhumatologue**  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**Dr Patrick Liang, rhumatologue**  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**Mme Julie Robindaine, infirmière clinicienne**  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**Dre Joannie Ruel, gastroentérologue**  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**M. Mickaël Vachon, physiothérapeute**  
PhysioExtra

### Compétences CanMEDS ciblées dans ce programme :

- \* Expert médical, communicateur, collaborateur, promoteur de la santé, leader

## Inscription

---

**Inscription en ligne :** [https://fr.surveymonkey.com/r/AMRQ\\_RIR2022](https://fr.surveymonkey.com/r/AMRQ_RIR2022)

**Frais d'inscription : 95 \$ (taxes incluses).**

Les frais d'inscription ne sont pas remboursables.

Date limite d'inscription : **23 MAI 2022**

Le paiement s'effectue par Square ou chèque à l'attention de l'AMRQ.

Paiement dû sur réception de la facture.

## Comité scientifique 2021-22

---

**Dr Ariel R. Masetto, rhumatologue**  
Directeur scientifique  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**Dre Guylaine Arsenaault, rhumatologue**  
Responsable du DPC à l'AMRQ  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**Dr Louis Bessette, rhumatologue**  
Centre d'ostéoporose et de rhumatologie de Québec

**Mme Michèle Ouellet, infirmière clinicienne**  
Institut de rhumatologie de Montréal

**Mme Julie Robindaine, infirmière clinicienne**  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

## Information

---

Sindy Tremblay  
514 994-3504/sindy@sindytremlay.com

### Les méthodes pédagogiques suivantes seront utilisées lors de cette journée de formation :

- \* Conférence magistrale
- \* Période de questions

La présente activité est une activité de formation collective agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat (MDC) du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada ainsi qu'une activité de développement professionnel reconnue (catégorie A) au sens que lui donne le Collège des médecins du Québec. Cette activité a été approuvée par la direction de Développement professionnel continu de la Fédération des médecins spécialistes du Québec.

Vous pouvez déclarer un maximum de 6,25 heures en section 1 / activité de développement professionnel reconnue (catégorie A). Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

### MISSION DU COMITÉ DE DPC DE L'AMRQ (version complète dans le site internet de l'AMRQ)

La mission de l'unité de développement professionnel continu (DPC) de l'Association des médecins rhumatologues du Québec est d'aider le rhumatologue québécois à maintenir et à améliorer sa compétence dans son champ d'expertise. La résultante est de pouvoir offrir à la population québécoise des soins de haute qualité selon les normes médicales actuelles les plus élevées possibles.

# PROGRAMME

**Modérateur : Dr Ariel Masetto**

8 h 20	<b>Mot de bienvenue</b> Dr Ariel Masetto
8 h 30 - 9 h 15	<b>Aspect épidémiologique et impacts de la douleur chronique dans l'arthrite inflammatoire</b> Dr Louis Bessette
9 h 15 - 9 h 30	Période de questions <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Réviser l'aspect épidémiologique de la douleur chronique dans l'arthrite inflammatoire;</li><li>◆ Reconnaître l'impact de la perception de la douleur par les patients sur la maîtrise de l'activité de la maladie inflammatoire;</li><li>◆ Discuter du rôle des traitements utilisés en rhumatologie dans la prise en charge de la douleur chez les patients avec une arthrite inflammatoire.</li></ul>
9 h 30 - 10 h 15	<b>Compréhension et prise en charge de la douleur chronique, au-delà des médicaments</b> Dr André Bélanger
10 h 15 - 10 h 30	Période de questions <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Résumer les concepts généraux de la pathophysiologie de la douleur ainsi que leur implication clinique;</li><li>◆ Identifier un patient souffrant de douleur chronique à l'aide d'une anamnèse et d'un examen physique dirigés;</li><li>◆ Appliquer des stratégies de communication visant à conseiller le patient souffrant de douleur chronique dans le but de favoriser l'évolution clinique;</li><li>◆ Décrire les lignes générales des traitements pharmacologiques ainsi que leurs principaux effets secondaires.</li></ul>
10 h 30 - 11 h	<b>Pause-santé (30 min)</b>
11 h - 12 h	<b>Lombalgie chronique : étiologie, investigation et notions générales de prise en charge</b> Dr Patrick Liang
11 h 45 - 12 h	Période de questions <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Départager les différentes étiologies de lombalgie selon leur présentation clinique et l'examen physique;</li><li>◆ Choisir les examens radiologiques et biologiques les plus appropriés selon les étiologies suspectées et en connaître les indications;</li><li>◆ Définir les lignes générales de traitement non pharmacologiques et pharmacologiques, incluant les infiltrations.</li></ul>
12 h - 13 h	<b>Lunch</b>
13 h - 13 h 45	<b>La prise en charge de la goutte. Une belle opportunité de collaboration interdisciplinaire</b> Dr Pierre Dagenais et Mme Julie Robindaine
13 h 45 - 14 h	Période de questions <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Distinguer une arthrite goutteuse des autres formes d'arthrites;</li><li>◆ Énumérer les facteurs de risque pour développer la goutte;</li><li>◆ Définir les éléments d'un modèle de soins optimal dans la prise en charge de la goutte;</li><li>◆ Discuter des résultats préliminaires du modèle du CIUSSS de l'Estrie CHUS.</li></ul>
14 h - 14 h 45	<b>La physiothérapie pour les conditions musculosquelettiques fréquentes. Qu'est-ce qu'on peut dire à nos patients ?</b> M. Mickaël Vachon
14 h 45 - 15 h	Période de questions <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Décrire les principes généraux en physiothérapie pour le traitement des conditions musculosquelettiques;</li><li>◆ Identifier les principales indications des méthodes physiques (chaleur/froid/TENS/ tapping) ou manuelles (manipulation, exercices) en physiothérapie;</li><li>◆ Résumer un plan de physiothérapie pour la tendinose de l'épaule et le syndrome du grand trochanter (bursite/ tendinose);</li><li>◆ Appliquer les principes généraux d'orientation posturale et ergonomique pour les patients souffrant de cervicalgie et lombalgie chroniques.</li></ul>
15 h - 15 h 30	<b>Pause-santé</b>
15 h 30 - 16 h 15	<b>Maladies inflammatoires de l'intestin : que devrait-on savoir?</b> Dre Joannie Ruel
16 h 15 - 16 h 30	Période de questions <ul style="list-style-type: none"><li>◆ Identifier à l'anamnèse les indices cliniques pouvant aider à différencier les principales étiologies de diarrhée chronique;</li><li>◆ Décrire l'épidémiologie, les manifestations cliniques principales et les complications potentielles des maladies inflammatoires des intestins (MII);</li><li>◆ Définir la place de la calprotectine fécale en cas de suspicion de MII;</li><li>◆ Énumérer les traitements pharmacologiques utilisés pour le traitement des MIIs ainsi que leur potentielle efficacité pour les maladies rhumatismales associées.</li></ul>
16 h 30	<b>Mot de clôture</b> Dr Ariel Masetto

**L'AMRQ, grâce à la cotisation de ses membres, a contribué  
financièrement à la tenue de cette activité.**  
Cette journée est également rendue possible grâce à une subvention  
inconditionnelle à visée éducative de :

## **PLATINE**

Abbvie  
Amgen  
BioJamp  
Janssen  
Pfizer  
Sandoz / Novartis  
Viatris

## **OR**

Eli Lilly  
Organon  
UCB

## **ARGENT**

Bristol Myers Squibb  
Glaxo SmithKline  
Medexus  
Sobi